JAK PŘISTUPUJETE K DRUHÝM?

Seřaďte vaše blízké, spolupracovníky, klienty a další lidi, se kterými se potkáváte, do skupin podle způsobu komunikace s nimi:

1. **Chovám se k těmto lidem čistě profesionálně a zdvořile** (pokud mi něco vadí, snažím se o konstruktivní komunikaci, naslouchám, zaměřuju se na hledání řešení, nenechávám se ovládnout emocemi).

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. **Občas ve vztahu použiju agresivní komunikaci.**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. **Těžko se ve vztahu s těmito lidmi hlídám.** Pokud nemám dobrou náladu, velmi rychle to tito lidé na mém způsobu chování zjistí. Nepřemýšlím nad slovy a způsobem komunikace s nimi. Platí zde: co na srdci, to na jazyku.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....